

Jadłospis

Październik 2017

Data	Posiłek			
	Śniadanie	Pierwsze danie	Drugie danie	Podwieczorek
Poniedziałek 16.10.2017.	Pieczywo mieszane z wędliną ogórek Herbata (1,7)	Zupa klops gotowany z ziemniakami (7,9)	Kasza manna z truskawkami (1,3,7)	Pieczywo mieszane z masłem i pomidorem (1,7)
Wtorek 17.10.2017.	Płatki kukurydziane z mlekiem (1,7)	Zupa kapuśniak (ziemniaki, kap.biała marchew ,seler, pietruszka) (7,9)	Udko gotowane Sos biały z rodzynekami Ryż Marchewka z groszkiem (1,7,10)	Galaretka ,biskopcy
Środa 18.10.2017.	Parówki na ciepło Pieczywo Keczup Musztarda Herbata (1,7,10)	Zupa ryżanka (Marchew ,seler, pietruszka) (7,9)	Kotlet pożarski Mizeria Ziemniaki z pietruszką Woda z cytryną (1,3,7)	Budyń ,śliwki (7)
Czwartek 19.10.2017.	Pieczywo mieszane z masłem ,pasztet, ogórek Herbata (1,7)	Zupa koperkowa (Marchew, pietruszka, seler, koper ,śmietana) (7,9)	Fasolka po bretońsku Bułka mandarynki Woda (1,3,7,10)	Drożdżówka Mleko ciepłe (1,3,7)
Piątek 20.10.2017.	Pieczywo mieszane masło twarożek (1,7)	Zupa jarzynowa (ziemniaki, pietruszka ,seler ,brokuł, kalafior ,śmietana) (7,9)	Łosoś Ziemniaki z pietruszką Buraczki z cebulką Woda (1,4,)	Jogurt ,ciastka zbożowe (1,3,7,11)

- Jadłospis może ulec zmianie
- Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:**
 - 1 - Zboża zawierające gluten;
 - 2 - Skorupiaki i produkty pochodne;
 - 3 - Jaja i produkty pochodne;
 - 4 - Ryby i produkty pochodne;
 - 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe);
 - 6 - Soja i produkty pochodne;
 - 7 - Mleko i produkty pochodne;
 - 8 – Orzechy;
 - 9 - Seler i produkty pochodne;
 - 10 - Gorczyca i produkty pochodne;
 - 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne;
 - 12 - Dwutlenek siarki;
 - 13 – Łubin;
 - 14 - Mięczaki