

# *Jadłospis*

## *Październik 2017*

Data	Posiłek	
	Pierwsze danie	Drugie danie
Poniedziałek 16.10.2017.	Zupa klops gotowany z ziemniakami <b>(7,9)</b>	Kasza manna z truskawkami <b>(1,3,7)</b>
Wtorek 17.10.2017.	Zupa kapuśniak (ziemniaki, kap.biała marchew ,seler, pietruszka) <b>( 7,9 )</b>	Udko gotowane Sos biały z rodzynkami Ryż Marchewka z groszkiem <b>(1,7,10)</b>
Środa 18.10.2017.	Zupa ryżanka (Marchew ,seler, pietruszka) <b>(7,9)</b>	Kotlet pożarski Mizeria Ziemniaki z pietruszką Woda z cytryną <b>(1,3,7)</b>
Czwartek 19.10.2017.	Zupa koperkowa (Marchew, pietruszka, seler, koper ,śmietana) <b>(7,9)</b>	Fasolka po bretońsku Bułka mandarynki Woda <b>(1,3,7,10)</b>
Piątek 20.10.2017.	Zupa jarzynowa (ziemniaki, pietruszka ,seler ,brokuł, kalafior ,śmietana) <b>(7,9)</b>	Łosoś Ziemniaki z pietruszką Buraczki z cebulką Woda <b>(1,4,)</b>

- Jadłospis może ulec zmianie

**Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:**

- 1 - Zboża zawierające gluten;
- 2 - Skorupiaki i produkty pochodne;
- 3 - Jaja i produkty pochodne;
- 4 - Ryby i produkty pochodne;
- 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe);
- 6 - Soja i produkty pochodne;
- 7 - Mleko i produkty pochodne;
- 8 – Orzechy;
- 9 - Seler i produkty pochodne;
- 10 - Gorczyca i produkty pochodne;
- 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne;
- 12 - Dwutlenek siarki;
- 13 – Łubin;
- 14 - Mięczaki