

# Jadłospis

## Listopad 2017

Data	Posiłek			
	Śniadanie	Pierwsze danie	Drugie danie	Podwieczorek
Poniedziałek 20.11.2017.	Pieczywo mieszane z wędliną ogórkiem Herbata (1,7)	Zupa kalafiorowa (ziemniaki, śmietana, marchew, seler, pietruszka) (7,9)	Spaghetti z mięsem mielonym Makaron (1,3,7)	Budyń ,ciastka zbożowe (1,7)
Wtorek 21.11.2017.	Płatki kukurydziane z mlekiem (1,7)	Zupa marchewkowa (marchew ,seler, pietruszka, śmietana) ( 7,9 )	Placki z jabłkami Pomarańcze (1,3,7)	Pieczywo mieszane z masłem i pomidorem (1,7)
Środa 22.11.2017.	Parówki na ciepło, pieczywo mieszane, keczup, musztarda (1,7)	Zupa kapuśniak (marchew, seler, pietruszka) (7,9)	Kiełbasa smażona Ziemniaki z pietruszką Ogórek konserwowy Woda z cytryną (1,3,7)	Galaretka ,biskwopty (1,7)
Czwartek 23.11.2017.	Pieczywo mieszane, masło, wędlina, rzodkiewka (1,7)	Zupa pomidorowa z makaronem (marchew, pietruszka ,seler) (7,9)	Pierogi z truskawkami Banan (1,3,7)	Drożdżówka Mleko ciepłe (1,7)
Piątek 24.11.2017.	Pieczywo mieszane, jajko na twardo Herbata (1,7)	Zupa włoska (marchew ,seler, pietruszka, ziemniaki) (7,9)	Śledź w śmietanie Ziemniaki z pietruszką (1,4)	Jogurt (7)

\*Jadłospis może ulec zmianie

**Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:**

- 1 - Zboża zawierające gluten;
- 2 - Skorupiaki i produkty pochodne;
- 3 - Jaja i produkty pochodne;
- 4 - Ryby i produkty pochodne;
- 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe);
- 6 - Soja i produkty pochodne;
- 7 - Mleko i produkty pochodne;
- 8 - Orzechy;
- 9 - Seler i produkty pochodne;
- 10 - Gorczyca i produkty pochodne;
- 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne;
- 12 - Dwutlenek siarki;
- 13 - Łubin;
- 14 - Mieczaki